Programma Terugkomdagen Stop to practice uur tot uur

Dag 1 – 17 oktober 2019

10.00u	Opening en toelichting themadag
10.15u – 10.45u	Mindfulness-oefening
10.45u- 11.15u	Nabespreking mindfulnessoefening: opfrissen van hindernissen tijdens het beoefenen van mindfulness en het inzetten van de houdingskwaliteiten van mindfulness. Allereerst: communicatie met mezelf. Inzet van mindfulness in herkennen van het eigen aandeel in de communicatie met een ander. Zien en erkennen van eigen gedachten, perceptie over de situatie en oordelen. Hoe hou ik de communicatie in interactie met een ander zuiver, zonder daarmee de eigen perceptie te ontkennen?
11.15u – 11.30u	Koffiepauze
11.30u – 12.00u	Interactieve presentatie Insight Dialogue en non-violent communication
12.00u – 12.45u	Affinity Group: reflectieve groepsoefening over communicatie
12.45u- 13.30u	LUNCH
13.30u – 14.30u	Narrative oefening met appreciative inquiry Waar en wanneer was ik succesvol in een lastige communicatiesituatie? Welke kwaliteiten van mezelf speelden hierbij een rol? Welke externe omstandigheden waren behulpzaam? Hoe kan deze inzichten succesvol gebruiken in toekomstige communicatiesituaties?
14.45u – 15.30u	Intervisie-oefening lastige communicatie
15.30u - 16.00u	Omdenken, afsluiting met creativiteit en humor

Dag 2 – 12 december 2019

10.00u	Opening en toelichting themadag
10.15u – 10.45u	Mindfulness-oefening
10.45u- 11.15u	Nabespreking mindfulnessoefening: opfrissen van mindfulness en het inzetten van de houdingskwaliteiten van mindfulness. Specifiek accent op het verschil tussen de doe- en de zijnsmodus. Zorgprofessionals neigen naar een proactieve houding en dit betekent in de praktijk dat je als zorgprofessional dingen voor je patiënt wilt doen. Helaas leidt dit regelmatig tot overdiagnostiek en overbehandeling. Belangrijke zingevingsthema's en afscheid nemen van het leven komen hierdoor onvoldoende aan bod. Dit leidt uiteindelijk ook tot het verlagen van de levenskwaliteit van de patiënt Er komt een moment waarin je in medische zin niets meer kunt doen en uitbehandeld bent. Hoe ben je van betekenis voor de patiënt als je in medisch opzicht niets meer voor hem/haar kunt 'doen'? Hoe ga je om met mogelijke gevoelens van onmacht en verdriet wanneer je handelen als medisch specialist niets toe kan voegen?
11.15u – 11.30u	Koffiepauze
11.30u – 12.00u	Interactieve presentatie Omgaan met Lijden, Rouw en Sterven in de arts-patiëntrelatie met de volgende thema's Professionele distantie en nabijheid/emotionele betrokkenheid De plek van zingevingsvraagstukken in de arts-patiëntrelatie Verschil tussen machteloosheid en 'bewust niets doen' Bearing Whitness en holding space.
12.00u – 12.45u	Affinity Group: reflectieve groepsoefening over lijden
12.45u- 13.30u	LUNCH
13.30u – 14.30u	Narrative oefening met appreciative inquiry Hoe verhoud ik mij persoonlijk tot het thema verlies, sterven en rouw? Waar en wanneer ging ik op een voor mij behulpzame manier om verlies, sterven en rouw? Welke kwaliteiten van mezelf speelden hierbij een rol? Welke hulpbronnen in mezelf en mijn omgeving hebben me hierin ondersteund? Welke externe omstandigheden waren behulpzaam? Hoe kan deze inzichten succesvol gebruiken in toekomstige situaties?
14.45u – 15.30u	Intervisie-oefening omgaan met eigen gevoelens van rouw en verlies, professionele distantie en nabijheid
15.30u - 16.00u	Team afsluiting